

Vorstellung der

# #BrainHealthChallenge2025

## zum Welt Gehirn Tag am 22. Juli 2025

präsentiert von den Studenten des ersten Jahrganges (2025) des Certificate of Advanced Studies in Brain Health

### Was ist die Brain Health Challenge 2025?

Eine **weltweite Kampagne**, die von einer **internationalen Gruppe** von Enthusiasten für die Gehirngesundheit ins Leben gerufen wurde und von **führenden Interessenvertretern** im Bereich der Neurowissenschaften unterstützt wird.



### Wie funktioniert die Brain Health Challenge?

- **Posten** Sie Ihr Foto oder Video.
- **Nominieren** Sie Kollegen oder Freunde.
- Helfen Sie mit, die Challenge **viral** zu machen!

### Wie gestaltet sich der Fahrplan zur Brain Health Challenge?



**Partner, Stiftungen, Unternehmen, Influencer & weitere Interessenten** werden für die Challenge gewonnen.

**Offizieller Beginn** der Kampagne.

**Welt Gehirn Tag**  
BrainHealthChallenge-Event



### Wie können Sie an der Brain Health Challenge teilnehmen?

#### Auf den Helm kommt es an!

- Er symbolisiert den **Schutz Ihres Gehirns**, das zentrale Organ für Ihre Gesundheit.
- Es erinnert uns daran, wie entscheidend es ist, unser **geistiges und körperliches Wohlbefinden** zu erhalten.

- 1. Erstellen Sie ein Foto oder ein kurzes Video:** machen Sie ein Foto oder filmen Sie ein 10-60 sek Video, in dem Sie einen Helm oder eine andere Form von Kopfschutz oder -Bedeckung in einer unerwarteten Umgebung tragen.
- 2. Teilen Sie Ihre Brain Health Strategie:** beschreiben Sie Ihre täglichen Hirngesundheits-fördernden Aktivitäten und zeigen Sie, wieso Gehirngesundheit Ihnen wichtig ist.
- 3. Taggen Sie und fordern Sie andere heraus:** nutzen Sie den Hashtag #BrainHealthChallenge2025 und taggen Sie andere, um das Bewusstsein zu stärken.



### Wie können Sie die Brain Health Challenge fördern?

**Unterstützen:** Verbreiten und Teilen. **Partner:** Unterstützen Sie uns finanziell oder logistisch. **Teilnehmen:** Mitwirken und Posten.

## Werden Sie jetzt Teil der #BrainHealthChallenge2025!

Folgen Sie uns auf folgenden sozialen Netzwerken:



#BrainHealthChallenge #BrainHealthChallenge2025 #ProtectYourBrain #MentalHealth #HealthyMind #BrainHealth

#### Hauptpartner



#### Partner



#### Unterstützer



**Brain Health**  
Challenge 2025