

Vorstellung der

#BrainHealthChallenge2025

zum Welt Gehirn Tag am 22. Juli 2025

präsentiert von den Studenten des ersten Jahrganges (2025) des Certificate of Advanced Studies in Brain Health

Was ist die Brain Health Challenge 2025?

Eine weltweite Kampagne, die von einer internationalen Gruppe von Enthusiasten für die Gehirngesundheit ins Leben gerufen wurde und von führenden Interessenvertretern im Bereich der Neurowissenschaften unterstützt wird.



Wie funktioniert die Brain Health Challenge?

- Posten Sie Ihr Foto oder Video.
- Nominieren Sie Kollegen oder Freunde.
- Helfen Sie mit, die Challenge viral zu machen!

Wie gestaltet sich der Fahrplan zur Brain Health Challenge?

KICK-OFF

22.05.2025

22.07.2025

Partner, Stiftungen, Unternehmen, Influencer & weitere Interessenten werden für die Challenge gewonnen.

Offizieller Beginn der Kampagne.

Welt Gehirn Tag
BrainHealthChallenge-Event



Wie können Sie an der Brain Health Challenge teilnehmen?

Auf den Helm kommt es an!

- Er symbolisiert den Schutz Ihres Gehirns, das zentrale Organ für Ihre Gesundheit.
- Es erinnert uns daran, wie entscheidend es ist, unser geistiges und körperliches Wohlbefinden zu erhalten.

1. Erstellen Sie ein Foto oder ein kurzes Video: machen Sie ein Foto oder filmen Sie ein 10-60 sek Video, in dem Sie einen Helm oder eine andere Form von Kopfschutz oder - Bedeckung in einer unerwarteten Umgebung tragen.
2. Teilen Sie Ihre Brain Health Strategie: beschreiben Sie Ihre täglichen Hirngesundheits-fördernden Aktivitäten und zeigen Sie, wieso Gehirngesundheit Ihnen wichtig ist.
3. Taggen Sie und fordern Sie andere heraus: nutzen Sie den Hashtag #BrainHealthChallenge2025 und taggen Sie andere, um das Bewusstsein zu stärken.



Wie können Sie die Brain Health Challenge fördern?

Unterstützen: Verbreiten und Teilen. Partner: Unterstützen Sie uns finanziell oder logistisch. Teilnehmen: Mitwirken und Posten.

Werden Sie jetzt Teil der #BrainHealthChallenge2025!

Folgen Sie uns auf folgenden sozialen Netzwerken:



@brainhealthchallenge



Brain Health Challenge 2025



@brainhealth2025



@brainhealthchallenge

#BrainHealthChallenge #BrainHealthChallenge2025 #ProtectYourBrain #MentalHealth #HealthyMind #BrainHealth

Hauptpartner



Partner



SFCNS Swiss Brain Health Plan
Brain Health
Certificate of Advanced Studies

Unterstützer



Swiss Federation of Clinical Neuro-Societies



Brain Health

Challenge 2025